

**Practical Guidance for Clinical Microbiology Laboratories: Viruses Causing Acute Respiratory Tract Infections. American Society for Microbiology. Carmen L Charton et al. Clinical Microbiological Reviews . January 2019. Volume 32 Issue 1**

**RESUMEN**

Las infecciones virales respiratorias están asociadas con numerosos síndromes y procesos infecciosos en niños y adultos en todo el mundo. Estos virus se propagan entre personas fundamentalmente a través de las vías respiratorias, pero también ocasionalmente puede ocurrir la transmisión de animales a humanos.

Este artículo es una Guía Práctica de Microbiología Clínica (PGCM) patrocinada por la Sociedad Americana de Microbiología (ASM) que identifica las mejores prácticas para el diagnóstico y caracterización de virus que causan infecciones respiratorias agudas y reemplaza a la versión anterior publicada en 1986. El alcance del documento original era bastante amplio, con énfasis en el diagnóstico clínico de una amplia variedad de agentes infecciosos y el foco de laboratorio puesto en la detección de antígenos y cultivo viral.

El nuevo documento PGCM está diseñado para ser utilizado en laboratorios de Microbiología y Virología de Salud Pública en todo el mundo. El artículo proporciona una guía para un campo de diagnóstico que cambia rápidamente y describe la epidemiología y el impacto clínico de las infecciones virales respiratorias agudas, incluyendo métodos de recolección de muestras y técnicas actuales para diagnóstico y caracterización de patógenos virales causantes de infecciones agudas del tracto respiratorio.

En comparación con el documento de 1986, las técnicas moleculares son ahora las más utilizadas en el enfoque diagnóstico para la detección de virus respiratorios permitiendo la automatización de los flujos de trabajo con mayor rendimiento y rapidez de los resultados del paciente. Estos cambios requieren programas de garantía de calidad para prevenir la contaminación en el laboratorio, así como métodos de selección pre analíticos correctos para utilizar adecuadamente los recursos de laboratorio.

## Comentario

Este documento trata sobre aspectos clínicos y epidemiológicos, recogida de muestras y métodos diagnósticos y de caracterización de los virus implicados en patología respiratorias agudas. Es de gran utilidad para comprender de forma global todos los aspectos relacionados con la infección aguda por virus respiratorios.

Un mismo cuadro clínico puede estar provocado por diferentes virus por lo que es muy difícil usar sólo la presentación clínica para determinar el agente. Niños y mayores de 65 años, pacientes con patología respiratoria previa y los inmunodeprimidos tienen alto riesgo de complicaciones

En los aspectos del diagnóstico se trata la gran variedad de técnicas disponibles, aunque los laboratorios han ido sustituyendo los cultivos y la detección de antígenos por unas técnicas moleculares cada vez más sencillas. Debemos elegir, consensuado con los servicios peticionarios y estableciendo protocolos, las que mejor se adapten a nuestras exigencias, experiencia y tipo de pacientes, además de tener en cuenta los recursos disponibles. No existe una sola solución y los test deben restringirse según de dónde provenga el paciente y la necesidades de las unidades.

Un punto conflictivo son los sistemas utilizados como “Point-of-Care”. El laboratorio de Microbiología debe implicarse en la recomendación de las técnicas y dar soporte de control. Otras técnicas moleculares son las denominadas “in-house” que pueden ser útiles cuando no dispongamos de técnicas comerciales o deban implementarse de forma urgente.

La orientación adecuada de los laboratorios de Microbiología a las partes interesadas permitirá una mejor recolección de muestras, e identificará rápidamente patógenos emergentes altamente transmisibles. La guía pone de manifiesto las ventajas que suponen la detección rápida de estos virus para el manejo del paciente, los distintos tipos de aislamientos, reducir la transmisión al personal sanitario, además de influir claramente en la disminución de la estancia hospitalaria y en el mejor uso de antibióticos y antivirales.

Manuel Causse del Rio

Servicio de Microbiología

Hospital Reina Sofia (Córdoba)